

**Wiedereröffnung ->  
Montag, den 31.05.2021 ab 08.00 Uhr  
Trainingszeiten ab sofort buchbar.**



Liebe Mitglieder,  
anbei sende ich Ihnen alle Informationen die für die Eröffnung nötig sind.

- Umkleidekabine ist: vorübergehend geschlossen
- Zutritt ist für: max. 5 Mitglieder
- Zutritt für: 3G Regel= Geimpft oder Getestet oder Genesen
- Training ist möglich: nur mit vereinbartem Termin und Nachweis
- Trainingsdauer: max. 60 Minuten
- Desinfektion: nach jeder Übung umgehend das Gerät säubern, Handschuhe tragen befreit nicht vom Reinigen
- Club Card: bitte sehen Sie auf Ihrer Club Card nach ob Sie aktiv ist. Datum gültig bis:.....

Um die Termine Ihnen noch flexibler anbieten zu können als bisher, habe ich für Sie auf unserer Homepage oder unter dem QR Code einen Kalender formatiert. Hier können Sie jederzeit ganz selbstständig Ihr Zeitfenster per Handy oder PC buchen, Ihren Termin anpassen oder stornieren ohne auf meine Erreichbarkeit angewiesen zu sein. Sollten Sie bei dieser Möglichkeit Probleme haben stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Um das Training weiterhin für Sie flexibel zu halten, haben Sie den Zutritt von 6-22 Uhr weiterhin- hierbei ist das Mitglied verpflichtet den tagesaktuellen Coronatest (nicht älter als 24h) mir per Email oder Whatsapp/ Signal/ Telegram vor Beginn seiner gebuchten Trainingszeit zukommen zu lassen. Vollständig Geimpfte und Genesene sind von der Pflicht eines negativen Coronatests befreit, wenn sie einen entsprechenden Nachweis vorlegen. Impfnachweis: Nur gültig, wenn die 2. Impfung mindestens 14 Tage zurückliegt. Genesenennachweis: Nur gültig, wenn die Infektion weniger als ein halbes Jahr zurückliegt. Diese Ausnahmeregelungen gelten nur dann, wenn diese Personen keine akuten Symptome einer Corona-Infektion zeigen.

Die Kontaktnachverfolgung erhebe ich über die Terminbuchung, Ihre Daten werden nur an die Kräftigungstherapie übermittelt und nur bei Bedarf an das Gesundheitsamt Konstanz weiter gegeben.

## Ablauf eines Trainings:

1. Bitte buchen Sie einen Termin online per QR Code, Homepage oder Anruf.
2. Schicken Sie Ihren tagesaktuellen Coronatest als Nachweis per Whatsapp, Telegram; Signal oder Email zu, oder zeigen ihn im Studio bei regulären Öffnungszeiten mit Personal vor.
3. Bitte desinfizieren oder waschen Sie Ihre Hände nach Eintritt umgehend.
4. Das umziehen und duschen ist im Moment leider nicht möglich.
5. Beginnen Sie ihr Training und reinigen nach jeder Übung das Gerät umgehend.
6. Achten Sie über den gesamten Aufenthalt darauf den Abstand und die Hygieneregeln einzuhalten.
7. Der Aufenthalt in den Sanitäreinrichtungen ist auf das nötigste Minimum zu gestalten.
8. Achten Sie bitte auf Aushänge in der Kräftigungstherapie.  
Bsp. Lockerungen werden zurückgenommen, wenn Inzidenz an 3 aufeinanderfolgenden Tagen über 100 liegt.
9. Sollte es in einem Bereich/ Raum bei uns zu eng werden können Sie auch gerne Ihren Mund-Nasenschutz tragen, generell gilt: Während einer sportlichen Betätigung darf der Mund-Nasenschutz abgelegt werden.
10. Bei Fragen erreichen Sie mich weiterhin unter 0176 80301003 und unter 07531 55028.
11. Öffnungszeiten  
Club Card Montag bis Sonntag und an Feiertagen von 06 bis 22 Uhr.  
Reguläre Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 09-13 Uhr.  
Zusätzliche Trainerzeiten bitte vor Ort entnehmen, da sich diese der Nachfrage nach gestalten werden.

QR Code für Ihre Buchung

